



Sinus Surgery

Patient and Family Education

This teaching sheet contains general information. If you have any additional questions, please speak with the office nurse at (813) 262-1330.

What are sinuses?

Sinuses are air pockets that are located within the bones of the skull and face and are connected to your nasal passages by small tubes or channels. These channels permit air to flow from the nose into the sinuses and allow drainage of mucous from each sinus into the nose. Sometimes the passages may become blocked and lead to fluid collection in the sinus cavities.

How long will it take to recover?

Most children require pain medicines for about a week post-surgery. Increased snoring and nasal congestion are normal and is caused by temporary swelling. Bad breath is also normal and caused by the scabs that form after surgery. The snoring, congestion, and bad breath should be vastly improved within 14 days after surgery. It is normal to have some bloody drainage for the first 3-5 days after surgery.

How can I take care of my child after surgery?

1. Pain- Most children are back to normal within 7 days after surgery. If uncomfortable, please give Tylenol (Acetaminophen) every 4-6 hours as needed for pain. A small degree of swelling of the nose and upper lip may occur. Applying a light ice pack (crushed ice in a baggie) may help to reduce the swelling.
2. Congestion-It is normal to feel congested after surgery. DO NOT BLOW OR PICK YOUR NOSE while healing, though you may use light wiping as needed.
3. Prophylaxis Treatment
 - a. If possible, start Afrin Nasal Spray the evening of surgery and continue 2 sprays each nostril twice a day for 3 days: then stop. This will help reduce the drainage after surgery.
 - b. On day 3 start Nasal Saline spray 2 times daily until your follow up visit.
 - c. Gently clean the nostrils with a Q-tip and hydrogen peroxide twice a day as needed to remove crusting.
4. Fever- A low grade fever less than 101° F may occur after surgery and may be treated with Tylenol (Acetaminophen) every 4-6 hours as needed.
5. Bleeding- There may be some bloody drainage for the first 3-5 days after surgery. There should be no excessive nose bleeds.
6. Activity- It is best for your child to rest at home the day of surgery. Try to keep his/her head elevated for the first 24 hours after going home. Discourage your child from blowing their nose. She/he may resume normal activities, including school 1 week after surgery. No vigorous activity, swimming or PE (physical education) for 2 weeks post-surgery.
7. Avoid bending or lifting anything heavier than a gallon of milk for the first week.
8. Post-Op Appointment- A follow up appointment should be made in our office for 3 weeks post-surgery with debridement. Please call if not already scheduled.

When should I call the doctor?

Call the office if your child:

- Excessive pain or swelling
- Excessive nose bleeding (more than 1 teaspoon)
- Has a temperature over 101° F
- Persistent headache/Neck Stiffness
- Sudden visual changes or eye swelling
- Develop dizzy episodes or fainting while standing or develop shortness of breath
- Vomiting or dehydration
- Persistent clear fluid draining from the nose
- If you have any concerns about how your child looks or feels



La Cirugía Nasal

Educación para Paciente y la Familia

Esta hoja educativa contiene información general. Si usted tiene alguna pregunta adicional, por favor hable con la enfermera de la oficina al (813) 262-1330.

¿Qué son los senos paranasales?

Los senos paranasales son bolsas de aire que se encuentran dentro de los huesos del cráneo y la cara y están conectados a los conductos nasales por pequeños tubos o canales. Estos canales permiten que el aire fluya desde la nariz a los senos y permitir el drenaje de la mucosa de cada seno en la nariz. A veces los pasajes pueden obstruirse y causar acumulación de líquido en las cavidades nasales.

¿Cuánto tiempo tardará en recuperarse?

La mayoría de los niños requieren medicamentos para el dolor de una semana después de la cirugía. El aumento de los ronquidos y la congestión nasal son normales y es causada por inflamación temporal. El mal aliento también es normal y es causado por las costras que se forman después de la cirugía. El ronquido, la congestión y el mal aliento se debe mejorarse enormemente dentro de 14 días después de la cirugía. Es normal tener un poco sangrienta drenaje durante los primeros 3 a 5 días después de la cirugía.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo después de la cirugía?

1. Dolor- mayoría de los niños están de vuelta a la normalidad dentro de 7 días después de la cirugía. Si incómodo, por favor, dar Tylenol (acetaminofeno) cada 4-6 horas según sea necesario para el dolor. Puede producirse un pequeño grado de inflamación de la nariz y el labio superior. Aplica una bolsa de hielo (es mejor que el hielo sea picado en una bolsa) puede ayudar a reducir la hinchazón.
2. Congestión-Es normal sentirse congestionada después de la cirugía. NO SOPLE O ESCOGE SU NARIZ mientras que recuperacion, aunque es posible que pase un paño suavemente cuando sea necesario.
3. Tratamiento Profilaxis
 - a. Si es posible, comenzar Afrin Nasal Spray la noche de la cirugía y continuar 2 sprays cada fosa nasal dos veces al día durante 3 días: y luego se detiene. Esto ayudará a reducir el drenaje después de la cirugía.
 - b. El día 3 de inicio nasal salino pulverizar 2 veces al día hasta que su visita de seguimiento.
 - c. Limpie suavemente las fosas nasales con un Q-tip y peróxido de hidrógeno dos veces al día según sea necesario para eliminar la formación de costras.
4. Fiebre- Una fiebre de bajo grado menos de 101o F puede ocurrir después de la cirugía y puede ser tratado con Tylenol (acetaminofeno) cada 4-6 horas según sea necesario.
5. Hemorragia- Puede haber alguna sangrienta drenaje durante los primeros 3 a 5 días después de la cirugía. No debe haber exceso de nariz sangrienta.
6. Actividad- Es mejor para su hijo a descansar en su casa el día de la cirugía. Trate de mantener su cabeza elevada durante las primeras 24 horas después de ir a casa. Resiste a su hijo(a) de sonarse la nariz. El / ella puede reanudar

sus actividades normales, incluyendo la escuela de 1 semana después de la cirugía. No hay actividad vigorosa, natación o PE (educación física) durante 2 semanas después de la cirugía.

7. Evite doblarse o levantar objetos que pesen más de un galón de leche durante la primera semana.
8. Cita postoperatorio – La cita postoperatorio debe hacerse en nuestra oficina 3 semanas post-operatoria con desbridamiento.
Por favor llame si aún no está programado.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a la oficina si su hijo(a):

- Dolor o hinchazón excesiva
- Nariz esta sangrado excesivo (más de 1 cucharadita)
- Tiene una temperatura de más de 101o F
- Dolor de cabeza persistente / Rigidez en el cuello
- Cambios visuales súbitos o hinchazón de ojos
- Desarrollar episodios de mareo o desmayo mientras está de pie o desarrollar dificultad para respirar
- Los vómitos o deshidratación
- Líquido claro persistente drenaje de la nariz
- Si usted tiene alguna preocupación acerca de cómo su hijo se ve o se siente

Rev 7-22-24