



Cirugía de Amígdalas y Adenoides

Educación para Paciente y la Familia

Esta hoja educativa contiene información general. Si usted tiene alguna pregunta adicional, por favor hable con la enfermera de la oficina al (813) 262-1330.

¿Que son las amígdalas y adenoides?

Las amígdalas son tejidos pequeños que se encuentran a cada lado de la garganta. Las adenoides son tejidos que se encuentran detrás de la nariz. Por lo general se eliminan si llegan a crecer tanto que interfieren con la respiración o al tragar; o a infectarse crónicamente. **¿Cuánto tiempo tarda la recuperación?**

Después que se remueven las amígdalas y adenoides su hijo puede tener falta de energía y cansarse fácilmente. La mayoría de los niños requieren medicamentos para el dolor durante unos 10 a 14 días después de la cirugía. El aumento de los ronquidos y la congestión nasal son normales y es causada por inflamación temporal y formación de costras en la nariz y la parte posterior de la garganta. El mal aliento también es normal. El ronquido, la congestión y el mal aliento se debe mejorar enormemente dentro de 14 días después de la cirugía. Su hijo puede estar inquieto y no dormir bien. Estos problemas gradualmente mejoran de 7 a 14 días.

¿Cómo puedo yo cuidar de mi hijo/a?

1. **Dieta-** Lo más importante para su hijo(a) después de la cirugía es suministrarle líquidos. Esto ayudará a reducir problemas como la fiebre, estreñimiento y su recuperación. El gatorade, agua y jugo de manzana son buenas opciones. Frecuente y pequeñas porciones de alimentos blandos y líquidos fríos generalmente son recomendables. **NO ALIMENTOS CRUJIENTES.**
2. **Analgésicos para el dolor-** Un dolor de garganta es muy normal después de que se eliminan las amígdalas, al igual que dolor en los oídos durante la segunda semana porque el nervio que va a las amígdalas también va a los oídos. Darle la medicina recetada o analgésicos como Tylenol para el dolor cada 4-6 horas durante los primeros 10 días. Puede poner compresas de hielo en el cuello de su hijo/a para que se sienta más cómodo. No debe de hucar Aspirina.
3. **Medicina para la fiebre-** Si el niño desarrolla una fiebre lo más probable es que este deshidratado. Asegúrese de que beba lo suficiente como para orinar al menos cinco veces al día. Si la fiebre continúa y está por encima de 101.5° F, por favor comuníquese con nuestra oficina.
 - a) Recomendamos alternando Tylenol / Motrin cada 3 horas durante los primeros 7 días.
4. **Mal aliento-** Esto es normal. Esto viene de la costra de color blanca a gris que se forma en el sitio de la cirugía donde estuvieron las amígdalas. A medida que se vaya curando la garganta, el mal aliento irá desapareciendo.
5. **Sangrando-** No debe haber sangrado por la nariz o la boca después de que su hijo(a) regrese a casa. Si lo hubiese, haga que su hijo haga gárgaras de agua helada y llame a nuestra oficina. Si el sangrado no se detiene en 20 o 30 minutos, lleve al niño a la sala de emergencia del Hospital St. Joseph inmediatamente.
 - a) **Actividad-** Es mejor que su hijo descansa en su casa durante las primeras 48 horas después de la cirugía. No hay ninguna regla para el momento adecuado de volver a la escuela, pero lo establecido es 10 días después de sacar las amígdalas. El juego y los deportes de contacto no deberían permitirse por los primeros 14 días después de la cirugía. Por favor, no planee viajar durante dos semanas después de la cirugía.
6. **Estreñimiento-** La medicina para el dolor causa estreñimiento. Si su hijo no vuelve a la función intestinal normal después de la cirugía, por favor, dar Miralax o leche de magnesio para ayudar. Ambos pueden adquirirse en su farmacia local sin receta médica.
7. **Ejercicios Boca-** Haga que su niño abra la boca grande y ancho cada 5-10 minutos (o cuando un comercial viene en la televisión). Esto ayuda a mantener la mandíbula floja y ayuda con el dolor de oído. Idealmente, deben ser capaces de poner sus 3 dedos medios se volvieron hacia los lados entre los dientes.
8. **Cita postoperatoria:** No se requiere una cita postoperatoria a menos que se realice otro procedimiento quirúrgico al mismo tiempo. Solo para procedimientos de T&A, una especialista de clínica se comunicará con usted directamente 5-7 días después de la cirugía para evaluar el proceso de curación y el progreso de su hijo.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a la oficina si su hijo experimenta:

- Una temperatura que mantiene por encima de los 101.5° F a pesar del uso regular de Motrin/Tylenol.
- Sangrado de la boca o la nariz
- Los signos de deshidratación: letargo extremo, ojos hundidos, o disminución de la orina output- no hay pañales mojados durante 3 horas para bebés o menos de 5 micciones para niños mayores y adolescentes
- Si usted tiene alguna preocupación acerca de cómo su hijo se ve o se siente.

Encourage Fluids:

Sobre 20 libras	Sobre 30 libras	Sobre 40 libras	Sobre 50 libras	Sobre 60 libras
34 Onzas Min.	42 Onzas Min.	50 Onzas Min.	58 Onzas Min.	68 Ounces Min.
(4 1/4 Copas)	(5 1/4 Copas)	(6 1/4 Copas)	(7 1/4 Copas)	(8 1/2 Copas)